

## Sustitutivo de comida para el control de peso

Elaborado con proteína de soja de alta calidad, fibra, vitaminas y minerales, el Fórmula 1 ofrece nutrición de calidad. Disfrutar del Fórmula 1 como un nutritivo desayuno, comida o cena para apoyar un estilo de vida activo y los objetivos de control de peso\*. El batido Fórmula 1 contiene 26 vitaminas y minerales, incluyendo vitamina D para contribuir al funcionamiento normal del sistema inmunitario y vitamina C para ayudar a disminuir el cansancio y la fatiga. El Fórmula 1 está elaborado con ingredientes que son aptos para veganos, sin gluten y no contiene colorantes ni aromas artificiales. Ya no es necesario elegir entre otras alternativas saludables y prácticas, el batido Fórmula 1 es rápido y fácil de preparar.

**MODO DE EMPLEO:** Disfruta de un batido Fórmula 1 cada día como una comida nutritiva. Agitar el bote suavemente antes de cada uso, ya que el contenido podría apelmazarse. Para preparar un delicioso batido, mezclar 2 cucharadas (26 g) del producto con 250 ml de leche semidesnatada fría (1,5 % de grasa). O para un batido apto para veganos y naturalmente sin lactosa, mezclar 2 cucharadas (26 g) de Fórmula 1 con 2 cucharadas (28 g) de la Bebida vegana con proteínas en polvo y 300 ml de agua. Disfruta de este producto en el marco de una dieta variada y equilibrada, como parte de un estilo de vida activo y saludable.

\* Para control del peso: La sustitución de dos comidas principales al día por sustitutos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a adelgazar. Sustituir dos comidas al día por un delicioso batido Fórmula 1 y hacer una comida nutritiva.

\* Para una nutrición saludable y mantenimiento del peso: La sustitución de una comida principal al día por un sustitutivo de la comida en una dieta baja en calorías contribuye a mantener el peso después de haber adelgazado. Sustituir una comida al día por un delicioso batido Fórmula 1 y hacer dos comidas nutritivas.

Consumir también aperitivos nutritivos para cumplir con los objetivos calóricos diarios.

Conservar el producto bien cerrado y en lugar fresco y seco.

Garantía de devolución de 30 días. Este producto está disponible únicamente a través de Distribuidores Independientes de Herbalife Nutrition.

Este producto está destinado a ser usado en el contexto de una dieta hipocalórica que debe contemplar una cantidad suficiente y equilibrada de alimentos así como una actividad física regular. Es importante ingerir al día una cantidad adecuada de líquidos y seguir las instrucciones indicadas. Herbalife Nutrition aconseja la conveniencia de consultar con un médico antes de iniciar cualquier programa de control de peso. Un programa de control de peso saludable debe incluir una ingesta calórica moderada, una dieta equilibrada y actividad física regular.

Fórmula 1 es un sustitutivo de comida para el control de peso con azúcar (fructosa) y edulcorante (estevia).

N.º de lote y consumir preferentemente antes del: Ver base del envase

CANTIDAD NETA: 550 g e

## Substituto de refeição para control de peso

Criada com proteína de soja de elevada qualidade, fibra, vitaminas e minerais, a Fórmula 1 fornece uma ótima nutrição de uma forma prática. Saboreie a Fórmula 1 como um pequeno-almoço, almoço ou jantar nutritivos, para apoiar os seus objetivos de estilo de vida e controlo de peso\*\*. O batido Fórmula 1 contém 26 vitaminas e minerais, incluindo vitamina D, que contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário, e vitamina C, que contribui para a redução do cansaço e da fadiga. A Fórmula 1 é composta por ingredientes adequados a veganos, não contém glúten, corantes nem aromatizantes artificiais. Agora já não terá de optar entre refeições equilibradas ou praticidade – o batido Fórmula 1 é rápido e simples de preparar!

**MODO DE EMPREGO:** Saboreie um batido Fórmula 1, todos os dias, como uma refeição nutritiva. Agite ligeiramente a embalagem antes de cada utilização, para redistribuir o conteúdo. Para preparar um batido delicioso misture 2 colheres-medida (26 g) de pó com 250 ml de leite meio-gordo frio (1,5 % de lipídios). Para obter um batido vegano e naturalmente sem lactose, misture 2 colheres-medida de Fórmula 1 (26 g) com 2 colheres medidas da Mistura vegana para bebida de proteína (28 g) e junte 300 ml de água. Integre o consumo deste produto numa dieta alimentar equilibrada e variada, aliada a um estilo de vida ativo e saudável.

\*\* Para controlar o peso: Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por substitutos de refeição contribui para a perda de peso. Substitua duas refeições diárias por este delicioso batido e coma uma refeição nutritiva.

\*\* Para uma nutrição equilibrada e manutenção de peso: Substituir uma das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por um substituto de refeição, contribui para a manutenção do peso após a perda do mesmo. Substitua uma refeição por dia por este delicioso batido e coma duas refeições nutritivas. Cumpra os seus objetivos de ingestão calórica consumindo também snacks nutritivos.

Conservar a embalagem fechada num local fresco e seco.

Garantia de reembolso de 30 dias. Este produto, formulado exclusivamente, está disponível apenas através de Distribuidores Independentes Herbalife Nutrition.

Este produto destina-se a ser usado no âmbito duma dieta restritiva para alimentos energéticos, em conjunto com outros alimentos e uma atividade física regular. É importante manter uma ingestão adequada de líquidos. O modo de emprego deve ser respeitado. A Herbalife Nutrition recomenda que, antes de começar um programa de controlo de peso, fale com o seu médico. Um programa de controlo de peso saudável deve incluir baixo consumo calórico, dieta equilibrada e atividade física regular.

A Fórmula 1 é um substituto de refeição para controlo de peso com açúcar (frutose) e edulcorante (stevia).

N.º de lote e consumir de preferência antes de: Ver a base da embalagem

PESO LÍQUIDO: 550 g e



# HERBALIFE NUTRITION®

EDICIÓN LIMITADA

EDIÇÃO LIMITADA

## Fórmula 1

# Alimento equilibrado Refeição equilibrada

## Sustitutivo de comida para el control de peso

### Substituto de refeição para control de peso

- 26 Vitaminas y minerales
- Alto contenido de proteínas
- 26 Vitaminas e minerais
- Rico em proteínas

sabor a fruta de la pasión y yuzu  
sabor a maracujá e yuzu

aromas naturales | aromas naturais



## INGREDIENTES: Proteína aislada de soja, fructosa, inulina, fibra de avena sin gluten, aceite de soja, mezcla de minerales (citrato de calcio, óxido de magnesio, fumarato ferroso, selenio de sodio, óxido de cinc, carbonato de manganeso, cloruro de cromo (III), yoduro de potasio, citrato cúprico), fosfato potásico, emulgente (lecitina de soja), polvo de linaza, espesantes (goma xantana, goma guar), aromas naturales, mezcla de vitaminas (vitamina C (ácido L-ascórbico), vitamina E (acetato de DL-alfa-tocoferilo), niacina (nicotinamida), vitamina A (acetato de retinilo), biotina (D-biotina), ácido pantoténico (D-pantotenato de calcio), vitamina D (colecalciferol), ácido fólico (ácido pterilmonoglutámico), vitamina K (fitoquinona), vitamina B6 (cloridrato de piridoxina), tiamina (cloridrato de tiamina), vitamina B12 (cianocobalamina), riboflavina), colorante (beta-caroteno), cloruro de sodio, edulcorante (glucósidos de esteviol precedentes de estevia), fruto de la papaya en polvo, hierba de perejil en polvo, fruto del arándano en polvo, fruto del granado en polvo, antiaglomerante (dióxido de silicio). Edulcorante de origen natural. Consejos para alergias: para los alérgicos, ver los ingredientes en negrita.

Ración: 26 g  
Cantidad por dose: 26 g

Por envase: 21  
Número de doses por embalagem: 21

Por 26 g de ración con 2 cucharadas de la Bebida vegana con proteínas en polvo y 300 ml de agua  
Por dose de 26 g com 2 colheres-medida de Mistura vegana para bebida de proteína e 300 ml de água

Valores medios • Valores médios	Por 100 g	Por 26 g de ración con 250 ml de leche semidesnatada (1,5 % de grasa)	Por dose de 26 g com 250 ml de leite meio-gordo (1,5 % de lipídios)
Valor energético • Energia	1499 kJ	910 kJ	846 kJ
	357 kcal	216 kcal	201 kcal
Grasas • Lipídios	8,0 g	6,2 g	4,7 g
de las cuales: • dos quais:			
ácidos grasos saturados • ácidos gordos saturados	1,6 g	3,0 g	0,7 g
ácidos grasos monoinsaturados • ácidos gordos monoinsaturados	1,9 g	1,5 g	0,5 g
ácidos grasos poliinsaturados • ácidos gordos poliinsaturados	4,5 g	1,3 g	1,2 g
Hidratos de carbono • Hidratos de carbono	25 g	19 g	12 g
de los cuales: • dos quais:			
azúcares • açúcares	25 g	19 g	7 g
Fibra alimentaria • Fibra	15 g	4 g	5 g
Proteínas • Proteínas	35 g	18 g	24 g
Sal • Sal	1,4 g	0,7 g	0,9 g

VITAMINAS • VITAMINAS	% IR***	% DR**	% IR***	% DR**	% IR***	% DR**
Vitamina A • Vitamina A	1266 µg RE	158 %	365 µg RE	46 %	547 µg RE	68 %
Vitamina D • Vitamina D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,0 µg	79 %
Vitamina E • Vitamina E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	9,6 mg α-TE	80 %
Vitamina K • Vitamina K	118 µg	157 %	31 µg	41 %	31 µg	41 %
Vitamina C • Vitamina C	119 mg	149 %	35 mg	44 %	61 mg	77 %
Tiamina • Tiamina	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,74 mg	67 %
Riboflavina • Riboflavina	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,64 mg	46 %
Niacina • Niacina	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	12 mg NE	77 %
Vitamina B6 • Vitamina B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,97 mg	69 %
Ácido fólico • Ácido fólico	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	141 µg	71 %
Vitamina B12 • Vitamina B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	1,3 µg	51 %
Biotina • Biotina	73 µg	146 %	28 µg	56 %	38 µg	76 %
Ácido pantoténico • Ácido pantoténico	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	4,0 mg	67 %

## MINERALES • SAIS MINERAIS

Potasio • Potássio	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	979 mg	49 %
Cloro • Cloreto	294 mg	37 %	337 mg	42 %	412 mg	52 %
Calcio • Calcio	460 mg	58 %	423 mg	53 %	445 mg	56 %
Fósforo • Fósforo	890 mg	127 %	466 mg	67 %	497 mg	71 %
Magnesio • Magnésio	431 mg	115 %	143 mg	38 %	112 mg	31 %
Hierro • Ferro	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	5,7 mg	41 %
Zinc • Zinco	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	4,9 mg	49 %
Cobre • Cobre	1,7 mg	105 %	0,47 mg	47 %	0,82 mg	82 %
Manganeso • Manganés	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,8 mg	90 %
Selenio • Selénio	79 µg	144 %	21 µg	38 %	46 µg	83 %
Cromo • Cromio	58 µg	145 %	15 µg	38 %	15 µg	38 %
Molibdeno • Molibdénio	77 µg	154 %	31 µg	62 %	56 µg	113 %
Yodo • Iodo	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	117 µg	78 %

\*\*\* Ingestas de referencia • Doses de referência

12 g de azúcar por ración procedentes de la leche • 12 g de açúcar por dose são provenientes do leite

Distribuido por • Distribuído por: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.  
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg  
Representante en España: HERBALIFE INTERNACIONAL ESPAÑA, S.A.  
C/ Arequipa, 1 - 28043 Madrid



El logo aplica al envase  
Logo referente à embalagem  
© 2023 HERBALIFE NUTRITION